

DUCHEZ FLORIAN

CONTACT



0684322049



florian.duchez@hotmail.fr



Basé à Lyon



Nationalité Française



Permis B

EXPÉRIENCES

COACH SPORTIF

Depuis plusieurs années

ARKÉMA | Proposer des cours pour améliorer le renforcement musculaire aux adhérents du comité d'entreprise.

URBAN CHALLENGE | Réaliser des cours de préparation physique générale en milieu urbain.

Au préalable

CURVES | Assurer le bon fonctionnement de la salle de fitness féminine sur circuit à résistance hydraulique.

ÉVASION FITNESS | Effectuer des cours collectifs.

VENDEUR

Actuellement employé à temps partiel à Terre De Running, enseigne spécialisée en running trail.

Auparavant dans le prêt à porter avec les sociétés Pull & Bear, Jules & Armand.Thierry / Conseil client, encaissement, étiquetage, ouverture et fermeture magasin, inventaire, livraison, merchandising, accueil téléphonique, retouches..

ENCADRANT TENNIS

Dans le cadre de mes études, entraînement des jeunes de l'école de tennis et du centre d'entraînement. (Ozon Tennis / TC Lyon / TC Dardilly) & préparateur physique de la ligue du Lyonnais de tennis avec les 10-11ans (Bron).

FORMATIONS

2009 à 2013

Maitrise PPMR à l'université lyon 1 (préparation physique mentale et réathlétisation) licence staps entrainement

2007 à 2009

Bac STG (Sciences Techniques Gestion)

ATOUS

Déterminé

Ponctuel

Polyvalent

Exigent

Pack Office

Espagnol

Anglais

INTÉRÊTS

Athlétisme | Fitness | Sports
Nutrition | Mode | Voyages



Mon projet est le suivant : m'investir pleinement en tant que coach sportif pour assurer des prestations à des fins d'amélioration de la préparation physique. Mon but est de pouvoir accompagner et préserver l'intégrité physique de la personne en améliorant son hygiène de vie tout en intégrant un climat de travail convivial.